

## **ДЕТИ И КУРЕНИЕ НЕ СОВМЕСТИМЫ**

### ***Что происходит с детьми под воздействием табачного дыма?***



Познакомьтесь с последствиями, возможно, это поможет вам навсегда расстаться с курением.

Дети, вдыхающие табачный дым, гораздо чаще других подвержены таким заболеваниям, как *воспаление легких, астма, инфекционные заболевания ушей, бронхит, раздражения глаз, круп.*

Если этого недостаточно, чтобы убедить вас сделать последнюю затяжку, ознакомьтесь со следующими *трагическими статистическими данными: дети курящих родителей в 7 раз больше подвержены риску смерти!*

Если вы до сих пор считаете, что можете продолжать курить, вот еще контраргумент: *дети курящих родителей в 2-3 раза чаще посещают врачей по поводу инфекций дыхательных путей и заболеваний, связанных с аллергией.* К тому же, если вы рассчитываете вырастить ребенка со здоровым сердцем, знайте, что дети, становящиеся из-за вас "пассивными курильщиками", обладают *пониженным содержанием в крови полезного холестерина, который предохраняет от ишемической болезни сердца.*

Представьте себе и более отдаленные последствия вашей пагубной привычки: *чаще всего дети курящих родителей сами становятся курильщиками.* А недавние исследования показали, что *дети, выросшие в домах, где курят оба родителя, подвержены удвоенному риску развития рака легких.*