

## «О вреде алкоголя»

Употребление спиртных напитков не только мужчинами, но и женщинами приводит к рождению детей с различными отклонениями в психическом и физическом развитии (задержка роста, характерная лицевая аномалия, мозговая дисфункция и др.)



В настоящее время пиво - неременный атрибут повседневной жизни. Его пьют дома и на улице, в кафе и в детском парке, в одиночестве и в компании. Пьют мужчины, женщины, пенсионеры, рабочие и что самое страшное – дети. Пиво стало своеобразным символом уверенности, успешности. В массовом сознании бытует мнение, что пиво - слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. Действительно, готовится оно из очень полезного продукта - ячменя, который содержит белки, жиры, углеводы и витамины. Но в пивном сусле микробы брожения поедают этот прекрасный продукт, используя его для своего роста и размножения. Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для человека - катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икроножных мышцах, «слабость в ногах». Дефицит магния опасен тем, что меняет фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.

Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен, увеличению границ сердца. Так возникает синдром «пивного сердца» или синдром «капронового чулка», когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце, уменьшении митохондрий и др.

Отрицательное воздействие пива на организм человека связано:

- с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены, (содержание этого токсического элемента в сердечной мышце пиво превышает допустимую норму в 10 раз, и кроме того у употребляющих пиво кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке);
- с насыщенностью пива углекислым газом;
- пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменение эндокринной системы (так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона). Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменение внешнего вида у мужчин. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз, появляется «пивной

живот». У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболевания раком, становится грубее голос, и появляются так называемые «пивные усы», а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Вслед за этим в организме нарушается обмен веществ, страдает печень. Перестав справляться со своими барьерными функциями, она пропускает необезвреженный алкоголь в кровь, оказывая токсическое действие на сердечно-сосудистую систему и почки.

Пиво очень пагубно влияет на клетки головного мозга. Главное действующее вещество в пиве – этиловый спирт, этанол. Постоянное потребление этанола влияет на интеллект человека, снижает его личностную оценку и способность к обучению. И, наконец, лица, злоупотребляющие пивом, живут на 20 лет меньше. Это научно доказанный факт!

Пиво - наркотик, вызывающий агрессию

Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Это связано с тем, что алкоголь прежде всего влияет на работу промежуточного отдела головного мозга, блокируя его лимбическую систему, тем самым ставя в зависимость от алкоголя свое эмоциональное состояние. Именно потребление пива является первопричиной искаченных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

Все эти события подтвердили: агрессию рождает алкоголь и безделье. Не следует забывать, что пивной алкоголизм ведет к деградации личности и поколения в целом. Сейчас в России каждый десятый алкоголик моложе 18 лет.

Не стоит забывать и то, что в кодексе об административных правонарушениях заложены нормы, предусматривающие ответственность за распитие и появление несовершеннолетних в нетрезвом виде.

Не стоит забывать и то, что в кодексе об административных правонарушениях заложены нормы, предусматривающие ответственность за распитие и появление несовершеннолетних в нетрезвом виде.

Так что пора освободиться от иллюзий, задуматься о психическом и физическом здоровье молодого поколения и вспомнить наставление вековой давности генерала А. Нечволодова: «Путь России от разорения к достатку – это путь трезвой России».

