

**Режим дня в ранней разновозрастной группе
 от 1 года до 4 лет
 в холодный период года**

Режимные моменты	Ранняя разновозрастная группа от 1 года до 4 лет (дети от 2 года до 3 лет)		Ранняя разновозрастная группа от 1 года до 4 лет (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	1ч.	7.00 – 8.00	1. ч.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8:00-8:10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	30 мин.	8.10 – 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Игры, подготовка к ООД	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00 – 9.20	20 мин.
ООД	9.20 – 9.30	10 мин.	9.20 – 9.30	10 мин.
	9.40 - 9.50	10 мин.	9.40 - 9.50	10 мин.
Самостоятельная деятельность/ игры с младшим воспитателем	9.50-10.00	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.
2 завтрак	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10-12.05	2ч.05м.	10.10-12.05	2ч.05м.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15 мин.	12.05-12.20	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин.	12.20 – 12.50	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.00	2,10 ч.	12.35 – 15.00	2,10 ч.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, ООД	15.40 -16.30	50мин.	15.40 -16.30	50мин.
Вечерний круг	16.30-16.40	10 мин.	16.30-16.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 17.30	50 мин.	16.40 – 17.30	50 мин.

PS: Продолжительность дневного сна в ранней разновозрастной группе – 2,10 часа;
 Продолжительность прогулки в ранней разновозрастной группе – 2,55 часа.