

Утвержден  
приказ №162  
от 31.08.2023 года  
и.о.заведующего МБДОУ д/с ОВ №13  
А.В.Гуденко



Режим дня в ранней разновозрастной группе  
от 1 года до 4 лет  
в теплый период года

Режимные моменты	Ранняя разновозрастная группа от 1 года до 4 лет (дети от 2 года до 3 лет)		Ранняя разновозрастная группа от 1 года до 4 лет (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Прием, осмотр, игры ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	1ч.	7.00 – 8.00	1ч.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	30 мин.	8.10 – 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00	1ч.	9.00 – 10.00	1ч.
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
ООД, рисунки на асфальте, игры с водой, игры со строительным материалом	10.10 – 12.00	2ч.10 мин.	10.10 – 12.00	2ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	20 мин.	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин.	12.20 – 12.50	30мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.15	3,05 ч.	12.50 – 15.15	3,05 ч.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.40	25 мин.	15.15 – 15.40	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	10мин.	15.40 – 15.50	10мин.
ООД	15.50 -16.00	10 мин.	15.50 -16.00	10 мин.
Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин.	16.00-16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.10-17.30	1 ч. 20 м.	16.10-17.30	1 ч. 20 м.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

PS: Продолжительность дневного сна в ранней разновозрастной группе – 3 часа 05 минут;  
Продолжительность прогулки в ранней разновозрастной группе – 3 часа 40 минут.