

Режим дня в дошкольной разновозрастной группе от 4 до 7 лет  
в холодный период года

Режимные моменты	Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 4 года до 5 лет)		Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 5 года до 6 лет)		Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.00	1ч.	7.00 – 8.00	1 ч.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30	20 мин.	8.10 – 8.30	20 мин.	8.10 – 8.30	20 мин.
Утренний круг	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Игры, подготовка к ООД	8.50 – 9.30	40 мин.	8.50 – 9.30	40 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.
ООД	9.30 – 9.50	20 мин.	9.30– 9.50	20 мин	9.00 – 9.30	30 мин.
	10.00 – 10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин	9.30-10.00	30 мин.
2 завтрак	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	10.25-10.50	25 мин.	10.25-10.50	25 мин	10.25-10.50	25 мин
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.50-12.30	2ч.20 мин.	10.50-12.30	2ч.20 мин.	10.50-12.30	2ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.00	2ч.10мин.	13.10 – 15.00	2ч.10 мин.	13.10 – 15.00	2ч.10 мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
ООД	-	-	15.45 -16.10	25 мин.	15.40 -16.10	30 мин.
Вечерний круг	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1ч.	16.30 – 17.30	1ч.	16.30 – 17.30	1ч.

PS: Продолжительность дневного сна в дошкольной разновозрастной группе – 2 часа 10 мин.

Продолжительность прогулки в дошкольной разновозрастной группе – 3 часа 20 мин.