

Режим дня в дошкольной разновозрастной группе от 4 до 7 лет
 в теплый период года

Режимные моменты	Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 4 года до 5 лет)		Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 5 года до 6 лет)		Дошкольная разновозрастная группа от 4 года до 7 лет (дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.00	1 ч.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.	8.10 – 8.30	20 мин.	8.10 – 8.30	20 мин.
Утренний круг	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд, изготовление атрибутов к летним праздникам, изготовление поделок из природного материала, оригами из бумаги, рисунки на асфальте, игры с водой)	9.00 – 12.25	3 ч.25 мин.	9.00 – 12.25	3 ч.25 мин.	9.00 – 12.25	3 ч.25 мин.
2 завтрак	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40	15 мин.	12.25-12.40	15 мин.	12.25-12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.15	2ч.25мин.	13.10 – 15.15	2ч.25мин.	13.10 – 15.15	2ч.25мин.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
Вечерний круг	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.
Игры, труд, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	1ч.30мин.	16.00 – 17.30	1ч.30мин.	16.00 – 17.30	1ч.30мин.

PS: Продолжительность дневного сна в дошкольной разновозрастной группе – 2 часа 25 мин.

Продолжительность прогулки в дошкольной разновозрастной группе – 3 часа 35 мин.